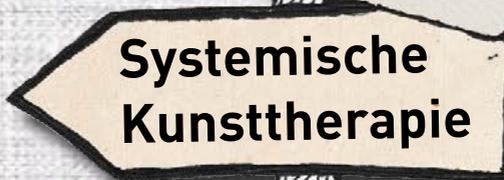




- FÜR:
- Externes Fachpublikum
  - MGT-SeminaristInnen und - AbsolventInnen
  - AbsolventInnen anderer kunsttherapeutischer Schulen





## Die MGT FORTBILDUNGS- AKADEMIE

ist ein 2013 neu gegründeter Zweig der Erwin Bakowsky GmbH für Fortbildungen in Mal- und Gestaltungstherapie in Verbindung mit anderen Therapieansätzen für den Klinischen-, Supervisorischen-, Systemischen-, Coachingkontext und sonstige professionelle Bereiche.

### Unsere Zielgruppe ist:

- SeminaristInnen und AbsolventInnen des MGT-Institutes, wie auch für SeminaristInnen und AbsolventInnen anderer Kunsttherapeutischer Schulen
- das externe Fachpublikum, wie Lebens- und SozialberaterInnen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen und angrenzende Berufsgruppen aus dem psychosozialen Bereich. Teilweise sind die Fortbildungen auch für das psychotherapeutische Propädeutikum anrechenbar.

### Inhalte und Methoden:

Wir arbeiten mit mal- und gestaltungstherapeutischen Methoden und Theoriekonzepten nach unserem integrativen Therapieansatz (Tiefenpsychologie n. C.G.Jung, systemische und humanistische Konzepte). Die tiefe innere Bildarbeit und das daraus folgende kreative gestalterische Werk wird durch sprachliche Reflexion unterstützt.

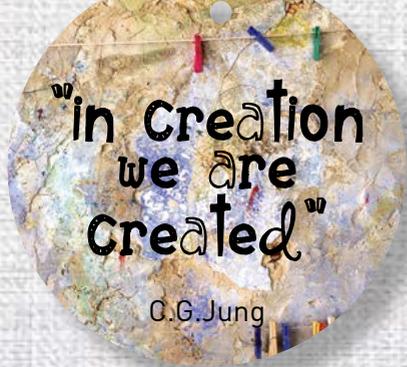
Alle therapeutische Methoden, wie systemische-, prozessorientierte-, und humanistische- sowie therapeutische Körperarbeit werden immer in Verbindung mit mal- und gestaltungstherapeutischen Methoden und Theoriekonzepten sehr praxisorientiert vermittelt.

Diese speziellen Interventionen gehen über die sprachliche Ebene hinaus und aktivieren damit unser kreatives, schöpferisches Potential. Innere Bilder werden nach Außen gebracht, Bewussterwerden findet durch diesen Prozess statt und wir bekommen tiefen Zugang zu förderlichen neuen Bildern von Lösungen, die in unseren beruflichen wie persönlichen Alltag integriert werden.

### Zertifizierung und Förderung:

Wir überreichen bei allen Fortbildungsreihen, die 1 – 2 semestrig sind und mit Erfolg absolviert sind MGT-Akademie Fortbildungs Zertifikate. Unser Unternehmen ist zertifiziert mit dem Ö-Cert, d.h. unsere Seminare sind auf breiter Ebene förderbar.





### Angebot:

Wir haben ein vielfältiges zeitgemäßes Fortbildungsprogramm mit kreativen und gestalterischen Medien und der integrativen MGT – Theorie zu fachlich professionellen Themen, in dem wir 1 - 2 semestrig Seminarreihen, sowie Einzelseminare anbieten.

Kreativität, unsere schöpferische Kraft ist eine unserer größten Ressourcen, die wir sowohl für unser persönliche als auch berufliche Kompetenzerweiterung nutzen können. Die Aktivierung der rechten Gehirnhälfte bringt eine ganzheitliche kreative Balance in unser Denken und Handeln sowohl im persönlichen wie auch im beruflichen Alltag. Damit kommt Bewusstheit in die Umsetzung und neue Erkenntnisse können leicht und schnell auf den Punkt gebracht.

Die kunsttherapeutische Triade (BegleiterIn, KlientIn, Werk) ist das einzigartige Setting, das unsere Methoden so wirksam macht.

### Übersicht:

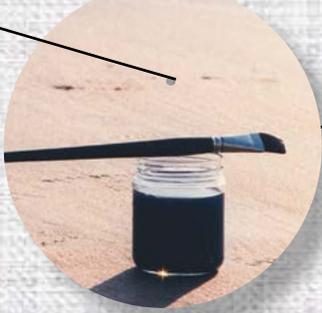
Klinische Mal- und Gestaltungstherapie, 2 Semester  
Systemisch-Kunsttherapeutische Supervisionsausbildung, 1 Semester  
Systemische Kunsttherapie, 2 Semester  
MGT Coachingausbildung, 2 Semester  
Fachspezifische Einzelseminare, 2-tägig

### Zu den angewandten Methoden gehören:

- Malen und Gestalten mit Farben, Ton und Plastilin
- Collagieren
- Arbeit mit Naturmaterialien und Objektgestaltung
- Imaginationen und Märchenarbeit
- Arbeit mit Handpuppen und Rollenspiel
- Therapeutisches Schreiben, Poesietherapie
- Bildarbeit
- Systemische Methoden und Aufstellungsarbeit verbunden mit MGT-Methoden
- Ressourcenarbeit
- Körperarbeit
- Neue kreative Medien
- U.v.a.m.

*„Neues entsteht nicht durch den Intellekt, sondern durch den Spielinstinkt, der aus innerer Notwendigkeit agiert.  
Der kreative Geist spielt mit den Objekten, die er liebt.“  
C.G.Jung*





## Klinische Mal- und Gestaltungstherapie

In der Klinischen MGT werden mal- und gestaltungstherapeutische Methoden in einem ärztlich- klinischen Kontext eingesetzt. Klinische MGT geht über die Sprache hinaus und aktiviert die innere Bilderwelt und damit die psychischen und physischen Selbstregulierungspotentiale unserer KlientInnen und PatientInnen. Damit kann sie einen wichtigen Beitrag im klinischen Behandlungssetting leisten. Sie hat immer unter ärztlicher Anweisung zu erfolgen. Da es nicht allen PatientInnen möglich ist, in einen verbalen Dialog zu treten, können die kreativen Medien und Methoden auch so verwendet werden, dass sie den Heilungsprozess nonverbal positiv beeinflussen können.

### Methoden:

Mal- und Gestaltungstherapie im klinischen Bereich ist eine begleitende Therapiemaßnahme. Sie verfügt über ein möglichst breites methodisches Handlungsrepertoire, das unsere sehr erfahrenen SeminarleiterInnen, die alle über klinische Erfahrung verfügen, in der Fortbildung vermitteln.

### Seminarinhalte:

- Mal- und Gestaltungstherapie in der Psychosomatik und Kurzzeitbehandlung
- Maltherapie und psychiatrische Krankheits-„Bilder“
- Suchttherapie mit Mal- und Gestaltungstherapie in der Klinik
- MGT in der Internen Medizin – Die Sprache der inneren Organe
- Mal- und Gestaltungstherapie in der Geriatrie und bei Demenz
- Mal- und Gestaltungstherapie mit Kindern und Jugendlichen in der Klinik
- Mal- und Gestaltungstherapie im Hospiz
- Traumaarbeit mit bildnerischen Medien
- Behandlung von Essstörungen mit bildnerischen Medien
- Malen, wenn die Welt Kopf steht“, MGT auf der Onkologie



### Zielgruppe:

Teilnahmeberechtigt sind die AbsolventInnen der Aufbaustufe MGT (mit und ohne Diplomabschluss), bzw. AbsolventInnen von anderen kunsttherapeutischen Schulen. Es soll die Möglichkeit bestehen kontinuierlich im klinischen Bereich mit kranken Menschen zu arbeiten.

### Zertifikat:

Die Ö-Cert förderbare Fortbildung zur/zum Klinischen Mal- und Gestaltungstherapeutin wird mit einem Diplom und Zertifikat „Klinische Mal- und GestaltungstherapeutIn“ MGT- Seminarinstitut abgeschlossen. Die Diplomarbeit von 40 Seiten (Anrechenbarkeit von klinischen Diplomarbeiten von MGT AbsolventInnen) soll nach einem 100 St. Praktikum im Klinischen Kontext mit den Methoden der Mal- und Gestaltungstherapie verfasst und begutachtet sein.

### Dauer:

2 Semester





## Systemisch-Kunsttherapeutische Supervision

Systemische Kunsttherapeutische Supervision berücksichtigt das Denken und Handeln in vernetzten Bezügen. Dies bedeutet, dass das Verhalten und Erleben von Menschen nur zu verstehen ist, wenn auch der Kontext, innerhalb dessen sich dies vollzieht, mitberücksichtigt wird.

In der Supervision wird mit dem Hintergrund des systemischen Weltbildes deshalb vor allem darauf geachtet, in welche Rahmenbedingungen der/die SupervisorIn bzw. das Team eingebettet ist, welche Interaktionsebenen mit welchen Zielvorstellungen aktuell sind und mit welchen Aufträgen die BeraterIn betraut ist.

Mit Hilfe von kunsttherapeutischen Interventionen kann Systemisch-Kunsttherapeutische Supervision dort ansetzen, wo Sprache alleine nicht mehr zielführend und lösungsfindend ist. Über bildnerische und kreative Methoden ist es möglich, neben dem Gespräch, eine neue Ebene hinzuzuziehen, um Zugang zu kompetenten inneren Bildern von Lösungen und neuen Visionen zu bekommen.

Der Focus einer ressourcenorientierten Vorgangsweise mit kunsttherapeutischen Interventionen unterstützt diesen stärkenden Perspektivenwechsel. Die jeweilige Gestaltungsebene eröffnet weitere Handlungsmöglichkeiten, sowie eine Aktivierung der eigenen Kreativität, vor allem in der Umsetzung im Arbeitsalltag.

### Methoden und Inhalte

Wir arbeiten mit kunsttherapeutischen Methoden neben den sprachlichen Elementen, um die Dinge leichter und schneller „auf den Punkt“ zu bringen. Zu den angewandten Supervisionsmethoden gehören prozessorientierte Zielerarbeit, Auftrags- und Kontextklärung, zirkuläre, lösungsorientierte und systemische Fragen, ein strategischer Supervisionsverlauf, Ressourcenarbeit, Reframing, die Arbeit mit Familienbrett, Skulpturen, Organigramme, Genogramme, Verwandlung von Blockaden, Geschichten und Metaphern. Alle Interventionen sind verbunden mit mal- und gestaltungstherapeutischen Methoden.

### Zielgruppe

PsychotherapeutInnen, Mal- und GestaltungstherapeutInnen, KunsttherapeutInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, OrganisationsberaterInnen, SupervisorInnen und Personen aus dem psychosozialen Bereich, die Supervision als zusätzliches Angebotsprofil anbieten möchten.

### Zertifikat:

Supervision ist in Österreich ein freier Markt, der selbständig genutzt werden kann. Deshalb ist diese Fortbildung für alle Personen, die im psychosozialen Bereich tätig sind absolvierbar. Die Fortbildung mit 100 Fortbildungseinheiten in 5 Seminarblöcken befähigt außerdem Lebens- und SozialberaterInnen Supervision u.a. für LSB - AusbildungskandidatInnen nach der Verordnung BGB2 vom 14.2.2003 anzubieten.

Nach Abschluss der Fortbildung wird ein Zertifikat über 100EH überreicht.

### Dauer:

1 Semester





## Systemische Kunsttherapie

Systemische Kunsttherapie ist die Verbindung des systemischen Weltbildes, das Kommunikationsdynamiken und Wechselwirkungen innerhalb von Systemen im Außen beobachtet und beschreibt mit der komplexen Tiefenpsychologie von C.G. Jung. Das, was die Theorie von C.G. Jung an Dynamiken im Inneren System der Psyche beschreibt, findet in den äußeren Wirklichkeitskonstruktionen der Menschen aus systemischer Sicht seinen Ausdruck. Der Konstruktivismus trifft somit auf seine Grundlage: die der inneren Bilder des Menschen, die eine Voraussetzung für ihre äußeren Gestaltungen und Sichtweisen sind. An diesem Punkt setzen wir mit den Methoden der Kunsttherapie an, um diese inneren Bilder im Außen sicht-, berühr-, und wandelbar zu machen. Das Innen und Außen der Menschen wird so zum ständigen Wechselwirkungsfeld. Die systemische Lösungsorientiertheit wird zur prozesshaften Zielorientiertheit, in der ziieldienliche Botschaften aus dem Unbewussten die erfolgreiche Zielerreichung unterstützt.

### Methoden:

Die kreativ-bildnerische Arbeit mit den Materialien der Kunsttherapie wird in „Probegestaltungen- und Handlungen“ von neuen Wirklichkeiten sichtbar und erlebbar. Systemische Fragetechniken in der Bildarbeit, verbildlichte Aufstellungsarbeit, Aufstellen von Bildelementen, das Familienbrett als Malbrett, Ziel- und Wunderbilder, das Schreiben einer neu konstruierten Biografie, sowie die Gestaltung von reinszenierten Ressourcen aus dem Ursprungssystem, aus denen sich neue kompetente Informationen, Glaubenssätze und Sichtweisen ergeben sind nur einige Möglichkeiten der angewandten Verbindung der beiden Methoden.

### Seminarinhalte:

- Ressourcen- und Resilienzforschung in Anwendung mit Systemisch- KT Methoden
- Aufstellungsarbeit und Kunsttherapie, „Die Innere Familie“
- Der kreative Nutzen von Ambivalenzen im inneren und äußeren System
- Körpersymptome und ihr Sinn im System mit KT-Methoden, Blockwoche
- Kreativ therapeutisches Schreiben + Malen im narrativen systemischen Kontext
- Heldinnenreise und Archetypen im gemalten Lebens- und Gestaltungssystem
- Resonanzbildmethode nach Gisela Schmeer für Gruppen
- Harry + Sally, Kreative Systemische Paarberatung
- Systemische Kunsttherapie in Organisationen
- Vorbedingung ist das Absolvieren von Systemische Methoden 1 + 2 bei MGT. (Anrechenbarkeit für MGT-SeminaristInnen, die diese Seminare bereits absolviert haben).

### Zielgruppe

PsychotherapeutInnen, Mal- und GestaltungstherapeutInnen, KunsttherapeutInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, OrganisationsberaterInnen, SupervisorInnen und Personen aus dem psychosozialen Bereich.

### Zertifikat:

Die Ö-Cert förderbare Fortbildung zur Systemischen KunsttherapeutIn wird mit einem Abschlussgespräch und Zertifikat abgeschlossen. Nach erfolgreichem Abschluss wird das Diplom „Systemische Kunsttherapeutin“ MGT- Seminarinstitut, verliehen.

### Dauer:

2 Semester, 1 Blockwoche





## MGT - Coaching

*„Professionelles Coaching versteht sich als Unterstützung in Entscheidungssituationen und Begleitung in komplexen Veränderungsprozessen. Viele Anforderungen werden dadurch erfolgreich bewältigt. Coaching leistet somit einen wichtigen Beitrag zur nachhaltigen Qualitätssicherung.“*

**Eine aktuelle Studie von IBM unter weltweit 1500 CEOs kommt zu dem Fazit:** „Viele Unternehmensführer wissen, dass der rapide Anstieg von Komplexität die größte Herausforderung ist, denen sich Unternehmen stellen müssen. Diese Komplexität kann nur von begeisterungsfähigen, kreativen Mitarbeitern bewältigt werden.“

Die **MGT Akademie** bietet eine Coaching Ausbildung an, die einen Beitrag zu diesen Herausforderungen leistet. Der inhaltliche Schwerpunkt dieser Ausbildung ist die Verbindung von systemisch-konstruktivistischen Konzepten mit kreativen Medien und Methoden.

### Inhalte und Methoden

wurden aus unserer 25-jährigen, praktischen Erfahrung mit Führungskräften, Teams und Organisationen entwickelt. Sie decken ein breites Anwendungsspektrum ab, das vom Teambuilding, über Potentialentfaltung, Visionsentwicklung, Strategieentwicklung bis hin zur praktischen Umsetzung dieser Inhalte geht. Im Focus unseres Coachingansatzes stehen die kreativen gestalterischen Methoden, die vollkommen neue Kommunikationsformen ermöglichen und traditionelle Coachingansätze immens erweitern. Durch die Verbindung von Wort und Bild wird ein ganzheitliches, gehirn-gerechtes Arbeiten ermöglicht. Das emotionale Erleben und gemeinschaftlichen Handeln im Team wird gefördert. Hierdurch erhöht sich die Bereitschaft der MitarbeiterInnen, sich auf Veränderungsprozesse aktiv einzulassen. Werden diese Prozesse transparent gemacht und erscheinen sie allen Beteiligten sinnvoll, erwächst hieraus die Motivation, den komplexen Herausforderungen, mit Kreativität und Begeisterung zu begegnen.

Die tragenden Säulen des MGT-Coaching sind somit, Wort, Bild, emotionales Erleben, gemeinschaftliches, sinnbezogenes Handeln.

### Zielgruppe:

MitarbeiterInnen aus dem Organisationsbereich, die Coachingprozesse mit kreativen Medien und Methoden anbieten wollen. Für bereits ausgebildete Berater und Coaches sind Anrechnungen einzelner Ausbildungsmodule möglich.

### Teilnahmevoraussetzung:

3 Jahre Berufserfahrung in einer Profit- oder Nonprofit - Organisation.

### Abschluss:

Nach Einreichung von 2 schriftlichen Fall-Dokumentationen, sowie der erfolgreichen Absolvierung eines Abschlussgespräches, wird das Diplom „MGT -Coach“ verliehen.

### Dauer:

Der Umfang der Ausbildung beträgt zumindest 180 Stunden, in 8 zweitägigen Seminaren und zwei fünftägigen Blockseminaren. Sie entspricht den Zertifizierungskriterien der Wirtschaftskammer. 2 Semester, 2 Blockwochen



OFFICE



Mal- & Gestaltungstherapie

**MGT**

GRAZ • WIEN • INNSBRUCK



ERWIN

BAKOWSKY GMBH

**MGT FORTBILDUNGS-  
AKADEMIE**

Organisation: Karin Dreier

**Annagasse 5/1/13,  
1010 Wien, AUSTRIA**

Ausführliches Informations-  
material über die spezifischen  
Seminarinhalte, das  
Lehrpersonal, den Zeitplan  
und die Kostenaufstellungen  
erhalten Sie bei

Frau Renate Nöhrig:

 +43/1/409 69 88

 office@mgt.or.at

**WWW.MGT.OR.AT**



ORDER HERE

inhalt/ karin dreier & erwin bakowsky  
portraitfotos/vanessa hartmann/www.vandehart.com  
- seminarfotos/e.bakowsky/k.dreier/romana wimmer  
- grafik/tessa sima/www.tessasima.com